

学习方法

关于学科

◆ 语文：【古诗文阅读】文言文翻译很拉分，建议多做多练，做完后对应详解翻译，抄录重点及陌生字词，准备一本小本本记录。建议每天午休睡前花 **25-35min** 仔细阅读并做好笔记，晚自习速过，一周一回顾。对于古诗词，同样时间一天两篇，注意答题模式和答案详解，一周一总结。两个题型相互替换，两周一轮回。坚持到有题感即可停止。下学期继续。书店应该有专题作业卖，或者等等学校发总复习资料，里面也有专题练习。【作文】作文最重要的是立意和结构，建议阅读《大学》高考作文特刊，以及坚持时评阅读。可以考虑一周花一个晚自习的时间阅读、总结、练习。要有意识去背诵并运用时评中的优秀语段，借鉴结构和角度。坚持，积累，不气馁。作文提高需要一个契机，慢慢等。

◆ 数学：【选择填空】这里的 80 分绝对不能大意，建议练

习频率为练一周休两周。上午的三个课间，40min，认真做完并批改一套后，晚自习结束前花 10-30min 进行改正，对照答案理清思路，一周一回顾，并进行优题摘抄。休息的那一周做好错题重审，抛下已掌握的题目。两月一总结。资料为腾远教育、天星试卷及学校发的有关资料。坚持到高考，后期就能感受到自己的进步。【大题】不建议格外花更多时间去刷，珍惜每次做试卷的机会就行。所谓珍惜，就是好好看答案，看完自己做一遍，有卡住的地方就抄答案，直至记住。对于圆锥曲线及导数，不必太过纠结，但也不能马虎，答案还是要抄的。做过的题要保证下一次遇见能说清思路，没做过的题要坚持到拿一半分。

◆ 英语：【阅读】跟着老师的节奏，能认真做完每一次发下来的试卷及报纸就行。如果觉得自己思路实在有问题，就匀出一个晚自习的时间专门刷历届高考题，留时间总结，摸规律。反思比刷题更有用。【完型】和阅读一样。英语作业应该是源源不断的，无需刻意去刷题，每次都认真一点去体会去总结，培养题感，这比刷题更有效。当然，若是没法找到感觉，就去买一本完型作业，一天一篇坚持做，也会有提高。【语用】这个考基础，做好你的那本习题，记一些知识点，不会有太大问题的。可以考虑总结考点，你会发现无论是语法填空还是改错，都有规律可循。【作文】两三个复杂句型不能更多，当然最重要的还是字迹，我在这方面就没有什么建议，个人观点是先保证整洁，不拘泥于字体。

◆ 物理：【力学及运动学】一遍遍刷，一遍遍过。有什么模型，有什么考点，有什么小知识，有什么窍门，这些都要靠一次次的审题、做题、改题来巩固，物理绝对不是一蹴即成的科目，你的确能在短期内看到效果，但不能保证长期的水平。主要资料为试题调研，天星教育基础题型以及五三例题讲解。一周一回顾，一月一总结。不能偷懒，要一直保持题感。建议花午休时间进行题目的练习，摘抄，回顾。对于两周一本的试题调研，还可利用各个课间见缝插针地做。【电磁学】建议完整阅读课本，把定义，概念弄清楚，必要时做好笔记。

- ◆ 化学：【选择题】按照我们之前的方法，一题一题过，比如 13 题不会，我就把它吃透，先搞清几个题，再利用一些素材练习巩固，最好能保证 0% 的错率。【填空题】一样照题型过，实验、流程、原理，一种一种练。充分利用五三及天星试卷，也不需要太多时间，在每周的化学晚自习上做一点就行。
- ◆ 生物：【选择】坚持晚自习前练六个，一套。晚自习结束前回顾，一周一总结。练一周休两周。【其他】生物熟悉课本是基础，首先保证对课本有关考点清清楚楚，比如每项实验的实验用具，建议做归纳笔记。然后是五三，先从头到尾过一遍高考真题及基础详解，跳掉模拟题，后期专项有问题再拿出五三复习。时间安排除了课堂认真听讲，晚自习总结，就是在休数学选择题假的时候，进行课本阅读及专项突破。

关于考试（上学期）

- 语文：一月一自考，一考考两张，作文写立意思路就行。挑个晚自习做。
- 数学：休息日下午 3 点到 5 点自考一张，花晚自习的时间阅读答案，摘抄答案。主要在于认真对待。
- 英语：跟着老师的考试节奏就 **ok**。不要求格外自查，
- 理综：休息日上午 9 点到 **11** 点半自考一张并批改，午饭后进行订正摘抄，重点在看答案，摸清答案的思路。必要时抄录整份解析。
- 另：在作业少的晚自习，可以利用第一节晚自习的时间练习理综选择题并总结，然后审物理大题，不需要做，只要弄清楚答案。意思是物理大题，看答案比自己练习要有用得更多。但一定要认真。不能随便略过。

关于规划设计

看完以上信息后自己做 (o=^• 彡 •)o 必须要做！每日每周每月这样子去做。每天早或晚花一点点时间做好规划，一天结束前回顾这一天，要有一种满足感，这才是成功的规划～

关于目标设定

所谓目标，就是每次考试的排名 (✿◡◡) 比如开学考要考 100 名左右，然后一直往上走 o(* ̎ *)o 自己定，要实际一点，也要理想一点。