实习的收获

我于2015年3月9日来到保定市涞水县永阳镇永阳中学进行为期一学期的顶岗支教。不知不觉中，顶岗实习已经接近尾声了。刚准备动手写这份总结时，我教的三个班的学生一一浮现在我的眼前，并且越来越清晰。但是我知道天下没有不散的筵席，即便是再不舍，也改变不了我即将离去的事实。然而这份宝贵的实习经历必将永远印刻在我的脑海里，那一张张笑脸会随着时间的推移而越发清晰！

顶岗实习是河北师范大学一项特色工程，作为一名河北师范大学大三师范生的我有幸参加了学校组织的第20期顶岗支教活动。这是一次难得的锻炼机会，是学生通过理论与实践的有机结合，能够培养大学生教学能力和班级管理能力，因此我十分珍惜这次难得的机会，好好的锻炼自己的教师职业技能，积累教学经验，为将来走上工作岗位打下坚实的基础。

在将近四个月的顶岗实习期间，我体会到了教师的各种酸甜苦辣.起早贪黑不说,要操心的东西太多了：认真备课是最起码的要求，还要思考如何讲课才能让课堂生动活泼气氛活跃，可能一节课只有40分钟，但要花两个小时甚至更多的时间去准备；学生不听讲了该怎么办；学生不按时完成作业怎么办；课堂、课下学生闹矛盾了又该如何处理；如何维持课堂纪律.....这些都是一名教师所要面对并且要妥善处理的问题！所以说，当教师不容易，套用我指导老师的一句话就是：“不是每一个人都能当老师的！”作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，关心爱护学校的学生，努力做好班主任及教学的每一项工作；遵守学校的规章制度，与实习学校的老师和睦相处，在工作中遇到的问题及时向他们请教，虚心听取他们的指导意见，积极参加学校的活动，工作认真，按时完成各项任务。

通过此次顶岗实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了。我懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵以及人生的真谛，明白了人生一世不可能是一帆风顺的，只有勇敢去面对人生中遇到的各种困难，才能一直坚定地走下去！这次顶岗实习还让我清楚地感知到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了数学教育所必备的仔细、认真的工作态度，还要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到

什么事都要积极的去思考，多听取别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做的事负责！不要轻易的许下承诺，但承诺了就要努力去兑现。一学期的顶岗实习也培养了我的动手能力，增加了实际的教学经验。这些都是适用一生的宝贵财富

关于教学方面，刚开始实习的时候，我没课时就去听课，听我的指导老师冀秋菊老师讲课，再回顾以前教过我的任课老师的授课方式，加以总结、思考之后，我从中吸取了许多的讲课经验。我发现每个老师都有自己独特的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义吧？我的指导老师冀老师是涞水永阳中学中教龄相对比较长的教师之一，工作经验十分丰富，尤其是对于数学教学方面有着广泛而深刻的经验。在课堂上，冀老师对于学生的问答应对自如，展现出了深厚的知识底蕴。与此同时冀老师将上课的重难点与中考的考点紧紧相扣，加上多媒体技术，将很多抽象的数学问题动态地呈现出来，课堂气氛很活跃，学生们激烈地讨论着老师提出的每一个问题，并都会大胆地说出自己的想法。而这些都是需要我去学习和借鉴的地方，听了冀老师课多了之后，我就越发佩服冀老师，真是太了不起了！

平时除了备课、上课之余，我还会及时批改学生的作业。由于我所教班级情况特殊，数学成绩差异太大，因此我布置的数学作业也是因人而异的，这无形中增加了我批改作业的工作量以及难度，但即便如此，我也依然一丝不苟的完成每位学生作业批改。在批改作业时，我都会一一指出他们的优点与不足，同时写上激励的评语。耐心地解答学生的问题，并强调及时订正、建立错题集的重要性，同时根据各个学生的情况加以勉励和开导。我还把我平时的学生方法拿出来和学生探讨，希望他们可以学习到一些对自己有用的学习方法。

通过本次顶岗实习，我虽然获得了一些宝贵的工作经验，但同时也暴露出了一些问题。与实习的收获相比，我认为暴露出来的问题才是我顶岗实习最大的收获！

一学期的顶岗实习下来，我发现我不能够很好的控制住自己的情绪。有一次课堂上，有一个学生无故发笑，我就问怎么了，那个学生不说，也不承认自己笑了，我很生气，非得跟那个学生较真，就这样，课堂就僵在那儿了。当时我应该控制住自己的情绪，保证课堂能顺利的进行下去，把学生的问题放到课后处理，要兼顾到大部分学生的利益。在处理学生的问题上有时候也会欠考虑，所以

在成为一名优秀教师的道路上，我还有很多的路要走。

通过这次顶岗实习，我受益匪浅。作为一名数学老师，基础知识一定要扎实知识面要宽广，平时要做有心人，多多细心观察生活，留意身边的事情，并将他们灵活的运用渗透于教学之中。其实，学生也是我的老师，从学生身上我也可以学到一些事情，我们一起成长成熟。十年树木，百年树人，实习生活虽然结束了，但我的教师生涯才刚刚开始，知识是无止境的，我会时刻不忘超越自己，对于教育这一神圣事业，我将带着满腔热情，不断前行。最后，我只能怀着强烈的不舍对我那群可爱又可气的学生说一句：“再见！”