

家有家规

家规家训属于中国的传统文化，但是现如今似乎早已被现代人遗忘了，好的家规家训是个人修身立命之本，是做人做事的道德和规范，是形成良好素养的基石，是一个家族的秉性、传统和精神。

说起我家的家规家训，其实并不是刻意制定的，而是在祖祖辈辈的传承中自然而然形成的。早在我太爷爷那辈，他们就开始奉行这条家规家训，只是当时还没有用文字记录下来，到了我爷爷那辈人，便已经明确形成了现在的家规家训。他们都是经历过大是大非的人，不管是三年困难时期，还是文化大革命，都让他们更加深切的认识到家规家训的重要性，因此更加要求后辈人谨记家规家训。因为只有个人素养提高了，家庭才会更加和谐，生活才会更加幸福快乐。

我们家的家规家训也并不是让人刻板的把它背下来，而是体现在生活的点点滴滴中，通过几则小故事便能看出这条家规家训在我家产生的重要影响。

故事一：上小学的时候，有一次放学回家，我看到饭桌上已经摆好了香喷喷的饭菜，便放下书包，拿起筷子准备向美食进攻，这时爸爸看见了，皱皱眉说：“爷爷奶奶还没上桌，你怎么可以自己先吃呢。”我赶紧放下筷子，到厨房帮妈妈把最后一道菜端上桌，等爷爷奶奶做好后，我才开始动筷，爸爸拍拍我的肩膀说：“这才对嘛。”我恍然大悟，原来这就是尊老爱幼的家规，它就体现在平时的小事里。

故事二：别人家总是因为老人的赡养问题闹的鸡犬不宁，而我家则全然不同，爸妈总是主动把爷爷奶奶接来住给他们买好吃的，妈妈总说：“老人辛苦了一辈子，到老了就该享享福。”我耳濡目染了父母的孝顺，也自然而然在日

常生活里就做着孝顺父母的事，为他们倒上一杯热茶，打上一盆洗脚水，或者帮帮妈妈做做家务，孝顺父母不一定非要做感天动地的大事，往往一件小事就可以让父母觉得很贴心。俗话说：百善孝为先，孝顺父母是中华民族的传统美德，也是每个做儿女的责任和义务。

故事三：到了青春期开始爱美了，我也学着别人减肥。有一次吃饭时，妈妈给我盛了满满一碗饭，我只吃了几口就要倒掉，妈妈让我吃完，我偏不吃，还要脾气说：“谁让你给我盛那么多，吃这么多减肥就白坚持好几天了。”妈妈语重心长的跟我说：“粮食不是取之不尽，用之不竭的如果每个人都这么浪费，那么吃不上饭的日子总有一天会到来。”我听了之后，想到现在就有很多人因为贫困吃不上饭，而我却在糟蹋粮食，忽然觉得自己的行为很可耻，从那以后不管在什么事情上，我都尽力做到勤俭节约。

故事四：有一次，我家的水管坏了，于是我打电话让

人明天上午来修，结果第二天一大早，姥姥打电话让我们全家去串门，我就把修水管的事忘到九霄云外了。到了姥姥家之后，我总觉得有什么事没做，忽然想到修水管的人要到家里来，就跟妈妈说：“要不就算了吧，今天家里没人明天再让他来吧？”妈妈教育我说：“既然约了人家，就要讲信用，要是别人言而无信，你会高兴吗？”我想了想觉得妈妈说得对，就赶紧回家等着修水管的人。我觉得言出必行讲信用将是我一生享用不尽的财富。

每个家庭的家规家训都有所不同，但都为我们形成良好的品格打下了坚实的基础，一句话、一个故事、一段记忆都可能是家规的载体，在点滴的生活中影响着我们的心灵塑造我们的人格。我们一定要将这种优秀的传统文化一直传承下去，在家里传递温暖，在社会上传递正能量！

